



Association DÔ SHIN

fondée par Jacques Brosse
Méditation bouddhiste Soto Zen

PROGRAMME des Sesshin 2018-2019

Les sesshin s'adressent aux débutants comme aux pratiquants.
Prévoir une tenue souple et sombre et un zafu (coussin de méditation).
Inscrivez-vous au plus tard 15 jours avant une sesshin.
Si vous venez par le train, indiquez votre horaire d'arrivée au moment de votre inscription afin qu'on vienne vous chercher.

Secrétariat et inscriptions

Marie-Noëlle Fest
06 75 56 54 90
05 53 29 47 84
marienoelle.secretariat@hotmail.fr

www.doshin.fr

SEPTEMBRE 2018 à DHAGPO	DU VENDREDI 7 SEPTEMBRE (dîner à 19h) AU DIMANCHE 9 SEPTEMBRE (repas à 12h30) Prix en dortoir : de 57,90 € à 81,90 € En chambre individuelle : de 79 € à 99 € Enseignant : Claude Magne
TOUSSAINT 2018 à BORDEAUX	DU JEUDI 1er NOVEMBRE (dîner à 19h) AU DIMANCHE 4 NOVEMBRE (repas à 12h30) Prix en chambre à plusieurs lits : 90 € Demi-pension : 66 € Enseignant : Claude Magne
DECEMBRE 2018 à DHAGPO	DU VENDREDI 30 NOVEMBRE (repas à 19h) AU DIMANCHE 2 DECEMBRE (repas 12h30) Prix en dortoir : de 57,90 € à 81,90 € En chambre individuelle : de 79 € à 99 € Enseignant : Sylvie Manneveau
JANVIER 2019 à MARSAIS (17)	DU VENDREDI 25 JANVIER (19h) AU DIMANCHE 27 JANVIER (18h) Sesshin travaux chez Jean-Eudes Bellanger Prix en chambre à plusieurs lits : 50 € Nombre d'inscription limité à 13 personnes Enseignant : Claude Magne
FEVRIER 2019 Lieu et dates A CONFIRMER	DU JEUDI 28 FEVRIER (dîner à 19h) AU DIMANCHE 3 MARS (repas à 12h30) Enseignant : Sylvie Manneveau
MAI 2019 à DHAGPO	DU VENDREDI 24 MAI (dîner à 19h) AU DIMANCHE 26 MAI (repas à 12h30) Prix en dortoir : de 57,90 € à 81,90 € En chambre individuelle : de 79 € à 99 € Enseignant : Claude Magne
	<i>Suite page 2</i>

BORDEAUX – Centre Zen DÔ SHIN

06 63 43 19 05
138 cours de l'Yser, 33800 Bordeaux
Gare de Bordeaux.
Bus 43 arrêt Lajarte.
De la gare à pied ou en voiture : prendre le cours de la Marne en face de la gare (dir. La Victoire).
Tourner à la 5ème rue à gauche : Cours de l'Yser, au niveau des Capucins. Continuer jusqu'au n°138 sur la gauche. Apporter un sac de couchage.

DHAGPO KAGYU LING

05 53 50 70 75
24290 - St Léon sur Vézère
Gare des Eyzies
De Bergerac : prenez dir. Sarlat jusqu'au Buisson Cadouin.
Allez jusqu'aux Eyzies. Puis suivez la dir. Montignac jusqu'au Moustier.
De Périgueux : prenez la N221 dir. Brive, puis la dir. Sarlat.
Aux Versannes, tournez à gauche vers Rouffignac. Après Rouffignac, passez par Plazac (D6) jusqu'au panneau : Le Moustier.
Au Moustier, prenez la côte à droite de la boulangerie. Le centre est à 800m sur la gauche.
Draps et couvertures fournis.

RIVIERE 16320 JUILLAGUET

05 45 64 70 46 - Gare d'Angoulême
D'Angoulême : à 15 km d'Angoulême, route de Libourne. D674 - puis D19 vers Juillaguet. Après Juillaguet, à gauche direction Rivière jusqu'au bout de l'impasse. Apporter sac de couchage et lampe de poche.

Adhésion annuelle : 10 €

La question financière ne doit pas être un obstacle à la pratique.

Pour toute demande contactez la trésorière Natalie Cosson : art-nc@hotmail.fr



Association DÔ SHIN

fondée par Jacques Brosse
Méditation bouddhiste Soto Zen

PROGRAMME des Sesshin 2018-2019

Les sesshin s'adressent aux débutants comme aux pratiquants.

Prévoir une tenue souple et sombre et un zafu (coussin de méditation).

Inscrivez-vous au plus tard 15 jours avant une sesshin.

Si vous venez par le train, indiquez votre horaire d'arrivée au moment de votre inscription afin qu'on vienne vous chercher.

Secrétariat et inscriptions

Marie-Noëlle Fest

06 75 56 54 90

05 53 29 47 84

marienoelle.secretariat@hotmail.fr

www.doshin.fr

JUIN 2019 aux GRAULGES (24)	DU VENDREDI 14 JUIN (19h) AU DIMANCHE 16 JUIN (18h) Sesshin travaux chez Marie Doria Prix en chambre à plusieurs lits : 50 € Enseignant : Claude Magne
RETRAITE D'ANGO JUILLET/AOUT 2019 aux GRAULGES (24)	DU JEUDI 25 JUILLET (dîner à 19h) AU DIMANCHE 28 JUILLET Enseignant : Sylvie Manneveau DU LUNDI 29 JUILLET AU VENDREDI 2 AOUT (repas à 12h30) Enseignant : Claude Magne pour une sesshin en silence Prix pour les 8 jours : - en dortoir : 256 € - en camping : 200 €

MARSAIS

06 95 05 57 62

7, rue du Sacré-Coeur, 17700 Marsais
A.10 prendre sortie 34 puis route de St Jean d'Angely D.120, via Courant, La Benate. Tourner à gauche après La Chaussée de Marsais, dir. Marsais. La rue du Sacré-Coeur est devant l'église.

Train de Paris : descendre en gare de Surgères.

Apporter un sac de couchage et, si possible un matelas et un oreiller.

LES GRAULGES

06 27 81 52 30

De Bordeaux : Dir.Paris, puis Angoulême. Quitter la N.10 dir. Villebois La Valette. Rejoindre Villebois puis continuer en suivant l'indication Périgueux.

3km après La Rochebeaucourt, prendre à gauche à l'indication Combiers, Les Graulges. Dans Combiers, continuer à droite en suivant l'indication Les Graulges à 2km.

En arrivant au stop, tourner à droite. La maison est située à droite du calvaire.

D'Angoulême : Dir. Périgueux. 3km après La Rochebeaucourt, prendre à gauche à l'indication Combiers, Les Graulges. Dans Combiers, continuer à droite en suivant l'indication Les Graulges à 2km. En arrivant au stop, tourner à droite. La maison est située à droite du calvaire.

De Périgueux : Dir. Angoulême Au niveau de Mareuil, prendre à droite dir Les Graulges en quittant la nationale juste au niveau du château de Mareuil. Continuer tout droit et monter au bourg des Graulges. La maison est au début de la rue principale à gauche du calvaire.

Apporter sac de couchage.

Adhésion annuelle : 10 €

La question financière ne doit pas être un obstacle à la pratique.

Pour toute demande contactez la trésorière Natalie Cosson : art-nc@hotmail.fr