



Association DÔ SHIN

fondée par Jacques Brosse
Méditation bouddhiste Soto Zen

PROGRAMME des Sesshin 2017-2018

Les sesshin s'adressent aux débutants comme aux pratiquants.
Prévoir une tenue souple et sombre et un zafu (coussin de méditation).
Inscrivez-vous au plus tard 15 jours avant une sesshin.
Si vous venez par le train, indiquez votre horaire d'arrivée au moment de votre inscription afin qu'on vienne vous chercher.

Secrétariat et inscriptions

Marie-Noëlle Fest
06 75 56 54 90
05 53 29 47 84
marienoelle.secretariat@hotmail.fr

www.doshin.fr

SEPTEMBRE 2017 à DHAGPO	DU VENDREDI 8 SEPTEMBRE (dîner à 19h) AU DIMANCHE 10 SEPTEMBRE (repas à 12h30) Prix en dortoir : de 57,90 € à 81,90 € En chambre individuelle : de 79 € à 99 € Enseignant : Claude Magne
TOUSSAINT 2017 à BORDEAUX	DU VENDREDI 20 OCTOBRE (dîner à 19h) AU DIMANCHE 22 OCTOBRE (repas à 12h30) Prix en chambre à plusieurs lits : 60 € Demi-pension : 44 € Dirigée par Sylvaine Grimonprez
OCTOBRE 2017 à LA REUNION	DU VENDREDI 27 OCTOBRE AU MERCREDI 1er NOVEMBRE Enseignant : Gilles Katchenco
NOVEMBRE 2017 à St GERMAIN du PUCH	DU VENDREDI 17 NOVEMBRE (19h) AU DIMANCHE 19 NOVEMBRE (18h) Sesshin travaux chez Julia Taquet Prix en chambre à plusieurs lits : 50 € Nombre d'inscription limité à 7 personnes Dirigée par Julia Taquet
DECEMBRE 2017 à DHAGPO	DU VENDREDI 1er DECEMBRE (repas à 19h) AU DIMANCHE 3 DECEMBRE (repas 12h30) Prix en dortoir : de 57,90 € à 81,90 € En chambre individuelle : de 79 € à 99 € Enseignant : Claude Magne
JANVIER 2018 à BORDEAUX	DU VENDREDI 12 JANVIER AU DIMANCHE 14 JANVIER Sesshin travaux au Centre Zen Prix en chambre à plusieurs lits : 50 € Nombre d'inscription limité à x personnes Dirigée par Franck Féron
FEVRIER 2018 à RIVIERE	DU VENDREDI 16 FEVRIER (dîner à 19h) AU LUNDI 19 FEVRIER (repas à 12h30) Prix en chambre à plusieurs lits : 90 € Enseignant : Sylvie Manneveau
MARS 2018 à St GERMAIN du PUCH	DU VENDREDI 23 MARS (dîner à 19h) AU DIMANCHE 25 MARS (repas à 12h30) Prix en chambre à plusieurs lits : 60 € Enseignant : Sylvie Manneveau

BORDEAUX – Centre Zen DÔ SHIN

06 63 43 19 05
138 cours de l'Yser, 33800 Bordeaux
Gare de Bordeaux.
Bus 43 arrêt Lajarte.
De la gare à pied ou en voiture : prendre le cours de la Marne en face de la gare (dir. La Victoire).
Tourner à la 5ème rue à gauche : Cours de l'Yser, au niveau des Capucins. Continuer jusqu'au n°138 sur la gauche. Apporter un sac de couchage.

DHAGPO KAGYU LING

05 53 50 70 75
24290 - St Léon sur Vézère
Gare des Eyzies
De Bergerac : prenez dir. Sarlat jusqu'au Buisson Cadouin.
Allez jusqu'aux Eyzies. Puis suivez la dir. Montignac jusqu'au Moustier.
De Périgueux : prenez la N221 dir. Brive, puis la dir. Sarlat.
Aux Versannes, tournez à gauche vers Rouffignac. Après Rouffignac, passez par Plazac (D6) jusqu'au panneau : Le Moustier.
Au Moustier, prenez la côte à droite de la boulangerie. Le centre est à 800m sur la gauche.
Draps et couvertures fournis.

RIVIERE 16320 JUILLAGUET

05 45 64 70 46 - Gare d'Angoulême
D'Angoulême : à 15 km d'Angoulême, route de Libourne. D674 - puis D19 vers Juillaguet. Après Juillaguet, à gauche direction Rivière jusqu'au bout de l'impasse. Apporter sac de couchage et lampe de poche.

SAINT-GERMAIN DU PUCH

09 51 24 00 33 - 07 69 20 22 62
Biscuitant, 17 route de Salleboeuf, 33750 Saint-Germain du Puch
Depuis Bordeaux, direction Bergerac D.936. Au rond point de Saint-Germain du Puch, à gauche D.29. A gauche D.241 Dir.Salleboeuf. N°17 à gauche
Apporter 1 drap housse, 1 drap simple (couette fournie) et une taie d'oreiller.

Adhésion annuelle : 10 €

La question financière ne doit pas être un obstacle à la pratique.

Pour toute demande contactez la trésorière Natalie Cosson : art-nc@hotmail.fr



Association DÔ SHIN

fondée par Jacques Brosse
Méditation bouddhiste Soto Zen

PROGRAMME des Sesshin 2017-2018

Les sesshin s'adressent aux débutants comme aux pratiquants.
Prévoir une tenue souple et sombre et un zafu (coussin de méditation).

Inscrivez-vous au plus tard 15 jours avant une sesshin.

Si vous venez par le train, indiquez votre horaire d'arrivée au moment de votre inscription afin qu'on vienne vous chercher.

Secrétariat et inscriptions

Marie-Noëlle Fest

06 75 56 54 90

05 53 29 47 84

marienoelle.secretariat@hotmail.fr

www.doshin.fr

AVRIL 2018 à MARSAIS (17)	DU VENDREDI 20 AVRIL (19h) AU DIMANCHE 22 AVRIL (18h) Sesshin travaux chez Jean-Eudes Bellanger Prix en chambre à plusieurs lits : 50 € Nombre d'inscription limité à 13 personnes Enseignant : Claude Magne
MAI 2018 à DHAGPO	DU VENDREDI 25 MAI (dîner à 19h) AU DIMANCHE 27 MAI (repas à 12h30) Prix en dortoir : de 57,90 € à 81,90 € En chambre individuelle : de 79 € à 99 € Enseignant : Sylvie Manneveau
JUIN 2018 aux GRAULGES (24)	DU VENDREDI 22 JUIN (19h) AU DIMANCHE 24 JUIN (18h) Sesshin travaux chez Marie Doria Prix en chambre à plusieurs lits : 50 € Nombre d'inscription limité à x personnes Dirigée par Franck Féron
RETRAITE D'ANGO AOUT 2018 Abbaye d'EN CALCAT 81110 DOURGNE	DU SAMEDI 18 AOUT (dîner à 19h) AU MARDI 21 AOUT Enseignant : Sylvie Manneveau DU MERCREDI 22 AOUT AU DIMANCHE 26 AOUT (repas à 12h30) Enseignant : Claude Magne pour une sesshin en silence Prix pour les 8 jours (en chambre à 3) : 256 € ou 200 € (suivant les revenus)

Adhésion annuelle : 10 €

La question financière ne doit pas être un obstacle à la pratique.

Pour toute demande contactez la trésorière Natalie Cosson : art-nc@hotmail.fr

MARSAIS

06 95 05 57 62

7, rue du Sacré-Coeur, 17700 Marsais
A.10 prendre sortie 34 puis route de St Jean d'Angely D.120, via Courant, La Benate. Tourner à gauche après La Chaussée de Marsais, dir. Marsais. La rue du Sacré-Coeur est devant l'église.

Train de Paris : descendre en gare de Surgères.

Apporter un sac de couchage et, si possible un matelas et un oreiller.

LES GRAULGES

06 27 81 52 30

De Bordeaux : Dir.Paris, puis Angoulême. Quitter la N.10 dir. Villebois La Valette. Rejoindre Villebois puis continuer en suivant l'indication Périgueux.

3km après La Rochebeaucourt, prendre à gauche à l'indication Combiers, Les Graulges. Dans Combiers, continuer à droite en suivant l'indication Les Graulges à 2km.

En arrivant au stop, tourner à droite. La maison est située à droite du calvaire.

D'Angoulême : Dir. Périgueux. 3km après La Rochebeaucourt, prendre à gauche à l'indication Combiers, Les Graulges. Dans Combiers, continuer à droite en suivant l'indication Les Graulges à 2km. En arrivant au stop, tourner à droite. La maison est située à droite du calvaire.

De Périgueux : Dir.Angoulême Au niveau de Mareuil, prendre à droite dir Les Graulges en quittant la nationale juste au niveau du château de Mareui. Continuer tout droit et monter au bourg des Graulges. La maison est au début de la rue principale à gauche du calvaire. Apporter sac de couchage.

Abbaye d'EN CALCAT 81110 DOURGNE

Rejoindre l'A62 en direction de Toulouse. Prendre la sortie A68 direction Lavar/Aubi/Castres, puis la sortie 2 vers Castres/Mazamet. Suivre l'A680 puis la N126 en direction de Puylaurens/Castres. Prendre la D14 en direction de Dourgne. Arrivé à En Calcat, l'Abbaye se trouve sur la droite.

Train : gare de Castres puis le TarnBus n°761 jusqu'à l'Abbaye.